

Trainingsplanung im Jugendfußball

Taktische Themen altersgerecht vermitteln

IFJ96 ist wieder im Verein zu Gast. Steven Turek und Jonas Stephan vermitteln unterschiedliche taktische Inhalte, sowie Vermittlungsmöglichkeiten von der Trainingsform bis hin zu einer ganzen Trainingswoche. Die Teilnehmer dürfen sich auf zahlreiche spannende Details, Spiellösungen, Trainingsidee und Prinzipien zur Spielerentwicklung im Jugendfußball freuen.

Ab 9:30 Uhr Anreise und Registrierung

10:00 Uhr Begrüßung

10:15 – 11:15 Uhr Der Weg zu Trainingsform

Anhand unterschiedlicher taktischer Themen werden unterschiedlichste Möglichkeiten der Trainingsgestaltung präsentiert. Besonders eingegangen wird auf die Potenziale, die 4 gegen 4 Spielformen ermöglichen und somit interessant für alle Altersstufen sind. Trotz der ans Alter angepassten Spielformen, wird immer wieder ein Rückbezug auf das „große Spiel“ gezogen und diskutiert woran sich modernes Jugendtraining orientieren sollte.

11:15 – 11:30 Uhr Pause

11:30 – 12:30 Uhr Trainingsformen innerhalb einer Trainingseinheit kombinieren

Nach der Gestaltung von Trainingsformen müssen diese untereinander kombiniert und verknüpft werden, um eine interessante und spannende sowie lehrreiche Trainingseinheit anbieten zu können. Auch ein Bezug auf die Trainingswoche wird geleistet.

12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 – 14:45 Uhr Potenziale in Kleinspielformen

Innerhalb einer Stunde werden zahlreiche Kleinspielformen präsentiert, die direkt ins Trainings übernommen werden können. Sie orientieren sich an den zuvor vorgetragenen Prinzipien und ermöglichen dem Teilnehmer anhand weiterer Beispiele zahlreiche Steuerungselemente und Variationen kennen zu lernen.

14:45 – 15:00 Uhr Pause

15:00 – 15:45 Uhr Spielerentwicklung im Jugendfußball

Wo welchen Spieler einsetzen? Welchen Spieler verpflichten? Welcher Spieler braucht welches Training? Alles Fragen, die sich im Alltag eines jeden Trainer stellen. In einer Stunde geben die beiden Nachwuchstrainer Einblick in ihre Erfahrung aus dem Bereich Nachwuchsleistungsfußball.

Ab 15:45 Uhr Abschluss / Ausgabe der Zertifikate & Zeit für Fragen